

KÄSIPALLITREENERITE PILOOTKOOLITUSE PROGRAMM

REEDE, 09.11.07

Spordikeskus

Kell 9.00 – 10.15 Ründemängu põhivõtted (liikumine, sööt-püüdmine, vise), nende tehnika, õpetamine algõpetuse tasandil. Harjutusvara.
Lektor Kalmer Musting.

Spordikeskus

Kell 10.30 – 11.45 Kaitsemängu põhivõtted (liikumine, pallita ja palliga mängija katmine, viske blokeerimine, palli vahetlõige), nendetehnika, õpetamine algõpetuse tasandil. Harjutusvara. Lektor Jüri Lepp

Spordikeskus

Kell 12.00 – 13.15 Individuaalne kaitsemäng. Mängijate koostöövõtted kaitses. Kaitsesüsteemid: mees-mehe kaitse, maa-ala kaitse, segakaitse. Maa-ala kaitse formatsioonid. Tutvustamine, kasutamine algõpetuse tasandil. Lektor Jüri Lepp

Hotell Pesa

Kell 13:30 -14:30 Lõuna

Mesikäpa Hall

Kell 16.00 – 21.00 Õppetöö gruppides. 2 – mängija koostöövõtted (mängija üleandmine, mängijate vahetamine, abistamine, läbilibistamine) kaitses. Rakendamine mängus. Kaitsesüsteemide kasutamine võistlusmängus
Lektorid Jüri Lepp, Toivo Järv

Mesikäpa Hall

Kell 18:00-19:00 Kohvipaus, kuid õppetegevuses pausi ei toimu.

Hotell Pesa

Kell 21:00 -22:00 Õhtusöök

LAUPÄEV, 10.11.07

Hotell Pesa

Kell 12:30 -13:30 Lõuna

Spordikeskus

Kell 13.15 – 14.30 Väravavahi valik, ettevalmistus ja tõrjetehnika algõpetuse tasandil. Harjutusvara. Lektor Toivo Järv.

Spordikeskus

Kell 14.45 – 16.00 2 – 3 mängija koostöö võtted rünnakul („sööda-lõika”, ristlõige, samasuunaline lõige, kate), nende tutvustamine, kasutamine algõpetuse tasandil. Ründesüsteemid: kiirrünnak (I laine kiirrünnak), positsioonirünnak (positsioonirünnaku formatsioonid). Kasutamine algõpetuse tasandil. Lektor Kalmer Musting

Mesikäpa Hall

Kell 17.15 – 21.00 Õppetöö gruppides. 2 – 3 mängija koostöö võtted rünnakul, nende kasutamine võistlusmängus. Lektorid Kalmer Musting, Toivo Järv

Mesikäpa Hall

18:00-19:00 Kohvipaus, kuid õppetegevuses pausi ei toimu.

Hotell Pesa

Kell 21:00 -22:00 Õhtusöök

Meede 1.1. Tööjõu paindlikkust, toimetulekut ja elukestvat õpet tagav ning kõigile kättesaadav haridussüsteem. Eesti Olümpiakomitee projekt **“1. -3. astme treenerite kutsevalifikatsioonisüsteemi ja sellele vastava koolitussüsteemi väljaarendamine – II etapp”**



PÜHAPÄEV, 11.11.07

Hotell Pesa

Kell 12:30 -13:30 Lõuna

Mesikäpa Hall

Kell 13.45 – 16.15 Õppetöö gruppides. Võistlusmääruste tõlgendamine.

Hotell Pesa

Kell 18:00 -19:00 Õhtusöök

Mesikäpa Hall

Kell 19.00 – 20.15 Liikumismängud käsipalli elementidega. Lektor Milvi Visnapuu.

NB!!! Pilootkoolitusel osalejatel palume kaasa võtta spordiriided ja spordisaalis kasutamiseks mõeldud sisejalanõud.